

# VOORPROGRAMMA

Live results op Swimrankings/Splash Me: Ja X Neen O

voor een zwemwedstrijd onder de reglementen van de FINA/KBZB/VZF

Datum aanvraag: 06/11/2019

Antw  VI.Bra  Limb  O-VI  W-VI

Goedgekeurd voor het VSB op 14/11/2019

door

Ann De Wit

**Kamprechter:** Naam: Trui Sulmont  
C.V.nr: DIZV/20006/57

---

## ADMINISTRATIEVE GEGEVENS

Organisator (club afk.):

**DiZV**

### Starter:

Dom Pascal - DiZV/10317/68

Datum wedstrijd :

**26/01/2020**

Zwembadgegegevens

Naam: Olympisch Zwembad Louis Nameche

Adres: Van Kalckstraat 93, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

### Jurysecretaris:

Ameryckx Freddy - DiZV/10043/51

Aantal banen: 8

Lengte: 50m

Tijdopname: Handmatig 1 klok

Aanvraag dubbelzwemmen<sup>1</sup>: JA  NEEN

**Medische dienst:** Redders zwembad Molenbeek

Baanbreedte (optioneel):

<sup>1</sup> toegelaten voor wedstrijden met ENKEL 800m – 1500m (alle categorieën) en/of 400m vs (enkel 9-10-jarigen) op het programma.

---

## INSCHRIJVINGEN

e-mailen naar:

Uiterste datum:

**19/01/2020**

Naam: Pascal Dom

E-mail: [wedstrijd@dizv.be](mailto:wedstrijd@dizv.be)

Tel / GSM +32 477 47 65 70

Inschrijftijden van 1/09/2018 tot en met 25/01/2020

---

## WEDSTRIJDGEGEVENS

### Aard van de wedstrijd:

Internationaal

Nationaal

Op uitnodiging

Beker

Wisselbeker

Aanvang inzwemmen: **13:00** uur

Aanmelden officials bij kamprechter: **13:15** uur

Aanvang wedstrijd: **14:00** uur

Max. aantal starten per zwemmer: **3**

Prijzen: Zie wedstrijdreglement

3 Medailles

per leeftijdsjaar voor 9 en 10-jarigen

per leeftijdsjaar

per leeftijdscategorie

over jaren / categorieën heen

Wed.Nr.	Soort	Afstand	Stijl	Geslacht <sup>1</sup>	Leeftijden
19.	series	100m	Schoolslag	Alle	9 / 10
20.	series	50m	vrije slag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 +
21.	series	50m	vrije slag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 +
22.	series	200m	vlinderslag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 +
23.	series	200m	vlinderslag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 +
24.	series	50m	Rugslag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 +
25.	series	50m	Rugslag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 +
26.	series	100m	Rugslag	Alle	9 / 10
27.	series	200m	Wisselslag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 +
	Pauze	Inzwemmen enkel mogelijk in klein bad 0:15			
28.	series	200m	Wisselslag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 +
29.	series	200m	Wisselslag	Alle	9 / 10
30.	series	200m	Rugslag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 +
31.	series	200m	Rugslag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 +
32.	series	100m	Schoolslag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 +
33.	series	100m	Schoolslag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 +
34.	series	200m	vrije slag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 +
35.	series	200m	vrije slag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 +
36.	series	100m	vrije slag	Alle	9 / 10
	Pauze	Inzwemmen enkel mogelijk in klein bad - samenstelling aflossingsploegen 0:10			
37.	series	4 x 100m	vrije slag	Heren	11 - 14 / 15 +
38.	series	4 x 100m	vrije slag	Dames	11 - 14 / 15 +

De gemelde duur van een pauze is een richtlijn en kan aangepast worden ifv timing door de kamprechter.

<sup>1</sup> Gemengd is enkel toegelaten voor 9 en 10-jarigen. Een gemengde aflossingsploeg (ook bij de 9 en 10 jarigen) moet steeds 2 zwemmers hebben van elk geslacht.

Het programma zal verschijnen op volgende website:

- X <https://www.dizv.be>
- X [www.swimrankings.net](http://www.swimrankings.net)

### **Bevestiging :**

De clubdeelname moet bevestigd worden vóór 31 december 2019, met vermelding van het aantal deelnemers aan [wedstrijd@dizv.be](mailto:wedstrijd@dizv.be)

Na bevestiging ontvang je het lenex bestand.

Uiterste datum van inschrijven : 19/01/2020

### **Deelname**

Voor 9 jarigen: max. 2 wedstrijden van 100m of enkel 200m wisselslag

Voor de 10 jarigen: max. 2 wedstrijden van 100m of 1 wedstrijd van 100m + 1 wedstrijd van 200m

Voor 11-12/13-14/15-16 en 17+: maximum 3 starten per zwemmer per dagdeel.

Om binnen de tijdslimiet te blijven, kan het aantal starten per zwemmers beperkt worden tot 2. Bij de inschrijvingen voorziet de deelnemende club meteen een lijst van te schrappen starten, zodat vlot kan worden overgegaan tot 2 starten per zwemmer.

Bij het overschrijden van de vooropgestelde wedstrijdduur van 4 uur met max 2 starten, zal de organiserende club beslissen om:

- voormiddag de 400m wedstrijden te beperken tot de snelste inschrijvingstijden (te bepalen) bij de dames en bij de heren
- namiddag de 200m wedstrijden vrije slag te beperken tot snelste inschrijvingstijden bij de dames en bij de heren
- de clubs die het laatst hun deelname bevestigden te weigeren

Aflossingen reeksen: Dames en Heren

- leeftijdscategorie : 11-14

- leeftijdscategorie : 15+

- maximaal 2 ploegen per club per wedstrijd (max. één per leeftijdscategorie)

### **Startgeld**

Het startgeld bedraagt per start :

Voor alle individuele wedstrijden: 6€

Voor de aflossingen per ploeg : 10€

Het startgeld moet uiterlijk op vrijdag 24 januari 2020 op de rekening van de provincie staan. Dit mag men storten op rekeningnummer BE85 0015 2032 0406 met vermelding van 'startgeld CVB Molenbeek en clubnaam'.