

VOORPROGRAMMA

voor een zwemwedstrijd onder de reglementen van de FINA/KBZB/VZF

Datum aanvraag: 19/08/2016

Antw VI.Bra Limb O-VI W-VI

Goedgekeurd voor het VSB op 24/08/2016

Kamprechter : Naam : Wim Stevens
C.V. nr : SCZ/10054/56

door Ann De Wit

Zwemrechter : Naam : Sabrina Silverans
C.V. nr : SCSG/20396/86

Goedkeuring dubbelzwemmen: NVT JA NEEN

ADMINISTRATIEVE GEGEVENS

Organisator (club afk.): **PBR**

Starter:
Seps Elke - LOR/257/75

Datum wedstrijd : **30/10/2016**

Zwembadgegegevens

Naam: Gemeentelijk Zwembad
Adres: Lijsterstraat 1 te Londerzeel

Jurysecretaris:
Cocquyt Jan - LOR/10102/49

Aantal banen: 5
Lengte: 25m
Tijdopname: Handmatig 1 klok

Medische dienst: Van Der Meersch Nancy

Aanvraag dubbelzwemmen¹: JA NEEN

Baanbreedte (optioneel): 2,5m

¹ toegelaten voor wedstrijden met ENKEL 800m – 1500m (alle categorieën) en/of 400m vs (enkel 9-10-jarigen) op het programma.

INSCHRIJVINGEN

e-mailen naar:

Naam: Elke Seps

Uiterste datum

E-mail: elke@lorelei.be

voor inschrijven (max **1** week vóór wedstrijddatum): **23/10/2016**

Tel / GSM

Inschrijftijden van 01/01/2015

WEDSTRIJDGEGEVENS

Aard van de wedstrijd: Flanders 2

Internationaal

Nationaal

Op uitnodiging

Beker

Wisselbekerreglement toegevoegd
goedgekeurd op

Aanvang inzwemmen: **13:00** uur

Aanmelden officials bij kamprechter: **13:15** uur

Aanvang wedstrijd: **14:00** uur

Max. aantal starten per zwemmer: **1**

Prijzen : Zie wedstrijdreglement X

3 Medailles

per leeftijdjaar voor 9 en 10-jarigen

per leeftijdjaar

per leeftijdscategorie

over jaren / categorieën heen

NAAM VAN DE WEDSTRIJD :**Vlaams-Brabants Criterium Lange Afstand****Zondagnamiddag 30/10/2016**

Wed.Nr.	Soort	Afstand	Stijl	Geslacht ¹	Leeftijden
2.	series	4 x 200m	vrije slag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19+
		dubbel zwemmen			
3.	series	400m	vrije slag	Alle	9 / 10
	Pauze				
		dubbel zwemmen			
4.	series	800m	vrije slag	Dames	11 / 12 / 13 / 14 / 15 / 16 / 17 - 18 / 19 +

De gemelde duur van een pauze is een richtlijn en kan aangepast worden ifv timing door de kamprechter.

¹ Gemengd is enkel toegelaten voor 9 en 10-jarigen. Een gemengde aflossingsploeg (ook bij de 9 en 10 jarigen) moet steeds 2 zwemmers hebben van elk geslacht.

Pauze na wedstrijd 3 en halfweg wedstrijd 4

Het programma zal verschijnen op volgende website: <http://www.pbz-vlb.be>

Vrije tekst: zie wedstrijdreglement