

VOORPROGRAMMA

Live results op Swimrankings/Splash Me: Ja X Neen O

voor een zwemwedstrijd onder de reglementen van de FINA/KBZB/VZF

Datum aanvraag: 07/02/2020

Antw ☐ VI.Bra ☒ Limb ☐ O-VI ☐ W-VI ☐

Goedgekeurd voor het VSB op 07/02/2020

door

Ann De Wit

Kamprechter: Naam: Veerle Matheussen
C.V.nr: ZCT/20046/60

ADMINISTRATIEVE GEGEVENS

Organisator (club afk.): **ZIOS**

Starter:
Gijsens Andy (DDAT/11034/71)

Datum wedstrijd : **01/05/2020**

Zwembadgegegevens

Naam: Zwembad "Heuvelkouter"

Adres: Liedekerke

Jurysecretaris:
Matthijs Johan (SCZ/10165/71)

Aantal banen: 6

Lengte: 25m

Tijdopname: Handmatig 1 klok

Aanvraag dubbelzwemmen¹: JA ☐ NEEN ☒

Medische dienst: eigen redders

Baanbreedte (optioneel):

¹ toegelaten voor wedstrijden met ENKEL 800m – 1500m (alle categorieën) en/of 400m vs (enkel 9-10-jarigen) op het programma.

INSCHRIJVINGEN

e-mailen naar:

Uiterste datum: **24/04/2020**

Naam: De Luyck Eddy

E-mail: eddy.deluyck@scarlet.be

Tel / GSM 0473/73.81.21

Inschrijftijden van 01/01/2019 tot en met 22/04/2020

WEDSTRIJDGEGEVENS

Aard van de wedstrijd: Provinciale 2

Internationaal ☐

Nationaal ☐

Op uitnodiging ☒

Beker ☐

Wisselbeker ☐

Aanvang inzwemmen: **13:00** uur

Aanmelden officials bij kamprechter: **13:15** uur

Aanvang wedstrijd: **14:00** uur

Max. aantal starten per zwemmer: **3**

Prijzen : Zie wedstrijdreglement ☐

3 Medailles

☒ per leeftijdsjaar voor 9 en 10-jarigen

☐ per leeftijdsjaar

☒ per leeftijdscategorie

☐ over jaren / categorieën heen

NAAM VAN DE WEDSTRIJD :**1 mei wedstrijd ZIOS CVB**

Wed.Nr.	Soort	Afstand	Stijl	Geslacht ¹	Leeftijden
1.	series	50m	vrije slag	Alle	9 / 10
2.	series	400m	wisselslag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 18 +
3.	series	100m	vlinderslag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 18 +
4.	series	400m	vrije slag	Alle	9 / 10
5.	series	100m	rugslag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 18 +
6.	series	50m	vrije slag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 18 +
7.	series	200m	rugslag	Alle	9 / 10
	Pauze	* * * P A U Z E * * *		0:20	
8.	series	200m	vrije slag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 18 +
9.	series	200m	vrije slag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 18 +
10.	series	100m	vlinderslag	Alle	9 / 10
11.	series	50m	vrije slag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 18 +
12.	series	100m	rugslag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 18 +
13.	series	100m	vlinderslag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 18 +
14.	series	400m	wisselslag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 18 +
	Pauze	* * * P A U Z E * * *		0:10	
15.	series	4 x 50m	vrije slag	Alle	11 +

De gemelde duur van een pauze is een richtlijn en kan aangepast worden ifv timing door de kamprechter.

¹ Gemengd is enkel toegelaten voor 9 en 10-jarigen. Een gemengde aflossingsploeg (ook bij de 9 en 10 jarigen) moet steeds 2 zwemmers hebben van elk geslacht.

Het programma zal verschijnen op volgende website:

- <http://www.zios.be>
- www.swimrankings.net

Graag de deelname bevestigen voor 15 maart 2020, met vermelding van het geschatte aantal deelnemers.

Het startgeld bedraagt per start:

- 50m / 100m wedstrijden € 3,00
- 200m wedstrijden € 4,00
- 400m wedstrijden € 5,00
- Aflossingen € 5,00

Het startgeld moet uiterlijk 1 week voor de wedstrijd (24 maart 2020) op de rekening van ZIOS staan (BE07 4382 1724 6166) met vermelding "Startgeld ZIOS CVB en clubnaam".

Wedstrijd 4 (400m vrije slag 9-10 jarigen): indien geen gekende tijd, inschrijven met een trainingstijd. Inschrijven zonder tijd kan niet (reglement Lange Afstand VZF).

Om binnen de tijdslimiet te blijven, kunnen de volgende maatregelen genomen worden in volgorde van:

- 1 Beperking tot 2 starts per deelnemer, dit eveneens voor de inrichtende club
- 2 De laatst ingeschreven club schrappen (dit enkel na het opleggen van 2 starts per deelnemer)