



zwemfed

presenteren

PROVINCIALE KAMPIOENSCHAPPEN LANGE BAAN 2026

31 januari & 1 februari 2026

Zwembad Louis Namèche, St-Jans-Molenbeek



SPORT.
VLAANDEREN



arena
YOUR COACH IN SPORTS INSURANCE
Part of The StarStone Group



ZWEMSHOP GEEL
SPEED SPECIALIST

DATAPRINT

JE PRINTPARTNER BIJ UITSTEK



Beste zwemmers
Beste trainers
Beste officials
Beste sympathisanten

Met veel trots en enthousiasme heten we je graag van harte welkom op de Provinciale Kampioenschappen Zwemmen Lange Baan. In elke provincie in Vlaanderen komen dit weekend de beste zwemmers samen om te strijden voor de titel van Provinciaal Kampioen. Toch draait dit kampioenschap om méér dan enkel resultaten en medailles. Sportiviteit, passie en verbondenheid staan centraal, waarden die de zwemsport zo bijzonder maken.

Graag willen we iedereen bedanken die hieraan bijdraagt. Of je nu zwemmer, trainer, official, vrijwilliger of supporter bent: samen zorgen jullie voor een unieke sfeer waarin prestaties en plezier hand in hand gaan. Dat dit kampioenschap leeft, blijkt uit het mooie deelnemersaantal. Met alle deelnemers samengeteld vormt dit zelfs een van de grootste Zwemfed-events. Daar mogen we met z'n allen bijzonder trots op zijn. Het onderstreept niet alleen de kracht en populariteit van onze sport, maar ook het enorme engagement binnen de Zwemfed-clubs.

Voor velen zijn deze provinciale kampioenschappen een van de hoogtepunten van dit seizoen. Het is een moment om persoonlijke doelen na te jagen, grenzen te verleggen en te groeien als atleet. Of je nu komt om records te verbreken, ervaring op te doen of ploeggenoten luidkeels aan te moedigen: iedereen draagt op zijn of haar manier bij aan het succes van dit evenement.

Wij wensen alle deelnemers heel veel succes en vooral veel zwemplezier. Geniet ervan!

Met sportieve groeten
het Zwemfed-team



Beste zwemmers, trainers, officials, ouders en andere zwemliefhebbers,

Voor de eerste maal richten we een provinciaal kampioenschap in groot bad in voor de zwemmers in onze regio.

De gemeente Molenbeek bood ons de mogelijkheid om van hun infrastructuur gebruik te maken en twee clubs hebben hun schouders onder het project gezet. Daarom eerst en vooral onze dank aan alle vrijwilligers die deze tweedaagse mogelijk maken.

Maar beste zwemmers, deze tweedaagse is er in de eerste plaats voor jullie! Geef het beste van jezelf, ga voor je beste tijd ooit en vergeet ook niet je teamgenoten aan te moedigen. Of je nu zelf op het podium staat of niet, geniet van dit weekend!

In naam van jullie Regiocomité
Nico Ricquier – voorzitter



De PK volgens het vernieuwd wedstrijdconcept

De Provinciale Kampioenschappen (PK) zijn hét moment waarop zwemmers en clubs uit dezelfde provincie elkaar ontmoeten in een sportieve en positieve sfeer. Deze kampioenschappen bieden elke deelnemer een mooi en motiverend kampioenschapsmoment, ongeacht ervaring of niveau.

Of je nu net gestart bent met wedstrijden of al enkele jaren competitie zwemt: iedereen krijgt de kans om deel te nemen aan een officieel kampioenschap en waardevolle ervaring op te doen.

Voor jeugdzwemmers ligt de focus niet alleen op tijden en podiumplaatsen, maar vooral op groei, vooruitgang en leren omgaan met competitie. Inzet, fair play en persoonlijke verbetering staan centraal, in een omgeving waar prestaties op een positieve manier worden aangemoedigd.

Jeugd 1 (11-12 jaar)

Voor Jeugd 1 is er een vast programma:

- 50m vlinderslag
- 100m rugslag
- 100m schoolslag
- 100m vrije slag

Meisjes zwemmen op zaterdag en jongens op zondag. Het klassement wordt bepaald aan de hand van een allround puntentabel. Om tot het klassement te kunnen behoren, moet een zwemmer aan het volledige programma deelnemen. De top 8 uit deze categorie zal op het einde van de dag een aandenken krijgen.

Jeugd 2 (13-14 jaar)

Het programma van Jeugd 2 is gespreid over twee dagen en omvat alle wedstrijdnummers, met uitzondering van:

- 800m vrije slag
- 1500m vrije slag

Het klassement wordt per slag bepaald op basis van World Aquatics punten. Om in aanmerking te komen voor het klassement per slag moet de zwemmer alle afstanden van die slag zwemmen. De 400m vrije slag telt niet mee voor het klassement. De top 3 per slag ontvangt een medaille.

Jeugd 3 (15-16 jaar), Junioren (17-18 jaar) & Senioren (19+)

Ook voor deze categorieën loopt het programma over twee dagen, met alle wedstrijdnummers behalve de lange afstanden:

- 800m vrije slag
- 1500m vrije slag

Het klassement wordt opgesteld per leeftijdscategorie en per wedstrijdnummer. De top 3 van elk nummer ontvangt een medaille.

Afspraken

Locatie

Olympisch Zwembad Louis Namèche
Van Kalckstraat 93
1080 Sint-Jans-Molenbeek

Parking

De parkeermogelijkheden in de buurt zijn beperkt in de straten rond het zwembad moet men de parkeerautomaten gebruiken. Daarom raden we aan om de parkeergarages op 10-15 minuten wandelen te gebruiken (nabij METRO Beekkant: ParkBee Ossegemstraat 53 Sint-Jans-Molenbeek of BePark - Boulevard Edmond Machtens 1 Sint-Jans-Molenbeek).

Opgelet op zaterdag VANAF DE MIDDAG worden alle parkeerplaatsen voorbehouden voor het voetbal (RWDM tegen Jong-AA Gent 's avonds om 20.00 uur) maar de politie begint met wegslepen vanaf 14.00 uur. Zorg dat uw wagen dan niet in deze zone geparkeerd staat (dit is INCLUSIEF de parkeerplaatsen van het zwembad - dat deel uitmaakt van het sport/voetbal complex!)

Op zondag moet men de parkeerautomaten niet gebruiken en stelt het probleem met het voetbal zich niet.

Uren

Deuren: openen vanaf 8.00 uur

Inzwemmen in het sportbad:

- start zaterdag voormiddag om 8.30 tot 9.20 uur (2 x 25 minuten) - eerst meisjes dan jongens
- start zaterdag namiddag om 13.30 tot 14.20 uur (2 x 25 minuten) - eerst jongens dan meisjes
- start zondag voormiddag om 8.30 tot 9.20 uur (2 x 25 minuten) - eerst jongens dan meisjes
- start zondag namiddag om 13.30 tot 14.20 uur (2 x 25 minuten) - eerst meisjes dan jongens

Uitzwemmen: het instructiebad mag enkel gebruikt worden om uit of in te zwemmen, niet om te spelen.

Start wedstrijd: 9.30 uur in de voormiddag en 14.30 uur in de namiddag.

De zwemmers van de eerste 4 reeksen worden ten laatste 10 minuten voor de start van het programma aan de oproepkamer (in het zwembad ter hoogte van de startblokken) verwacht.

Oproepkamer

Er zal enkel een oproepkamer zijn in het zwembad, waar de zwemmers per reeks doorschuiven naar de startblokken (= zelfde regeling zoals PK korte baan in Leuven).

Zwembadzone

Deze zone mag enkel betreden worden op zwembadslippers of op blote voeten, publiek wordt hier NIET toegelaten. Enkel zwemmers, 'geaccrediteerde' trainers en afgevaardigden met een polsbandje.

Buiten de zwembadzone moet er steeds schoeisel gedragen worden. Geen zwemmers op blote voeten door het complex! Zwemmers moeten minstens een T-shirt aantrekken wanneer ze in het complex rondlopen. De zwemmers moeten even stappen van de sporthal of de tribune tot het zwembad. Laat je zwemmers zich warm genoeg aankleden.

Rustzone

De aangemelde deelnemers, afgevaardigden, trainers kunnen rusten in de sporthal gelijkvloers. Matjes, veldbedden en plooiestoelen zijn ENKEL hier toegelaten, zelfs aan te raden. Langs het zwembad is geen materiaal (matjes, stoelen, bedjes noch sportzakken) toegelaten. Voeding en drank is in de sporthal (rustzone) VERBODEN.

Het is aangewezen de zwemmers te voorzien van trui, trainingsbroek, slaapzak, enz. Het is fris in de sporthal. De kleedkamers zijn op de eerste verdieping. Laat geen waardevolle voorwerpen achter in de kleedkamers. Gelieve de sporthal, het zwembad, de kleedcabines, douches en toiletten netjes te houden. Gebruik de vuilniszakken die aan de clubs worden ter beschikking gesteld: lege flesjes in de vuilniszakken & -bakken!

Afgevaardigden

De afgevaardigden melden zich bij aankomst bij de jurytafel op de eerste verdieping langs het zwembad. Ze ontvangen de eerste ochtend de omslag met het programma, de forfaitlijsten, aflossingsploegen en toegangsbandjes voor de geaccrediteerde begeleiders voor het hele weekend.

De afgevaardigden geven hun licentienummer op en dienen ook af te tekenen bij het jurysecretariaat in het zwembad voor einde inzwemmen elk dagdeel zowel bij de voormiddag als opnieuw bij de namiddag sessie. De samenstelling van de aflossingsploegen mogen binnengebracht worden tot:

- Zaterdag VM: na de 50m wedstrijden (tot #6) ongeveer 11.30 uur;
- Zaterdag NM: na de 50m wedstrijden (tot #15) ongeveer 16.00 uur;
- Zondag VM: na de 100m vrije slag Jeugd 1 jongens (tot #25) ongeveer 11.00 uur;
- Zondag NM: na de 200m schoolslag Heren (tot #33) ongeveer 15.30 uur;

Officials

De officials worden verwacht in de cafetaria (naast het zwembad – eerste verdieping). Zij dienen zich daar aan te melden voor 8.45 uur voor de voormiddag sessie en voor 13.45 uur voor de namiddag sessie. De juryvergaderingen starten respectievelijk om 9.00 uur en 14.00 uur. Officials die de hele dag fungeren krijgen 's middags een broodje aangeboden.

Publiek en supporters

Publiek en supporters zijn welkom op de tribune op de tweede verdieping, toegang aan 5 euro voor een halve dag, 8 euro voor de hele dag en 15 euro voor het hele weekend.

Cafetaria

De organiserende clubs verkopen het hele weekend frisdranken en hotdogs & broodjes in de cafetaria (eerste verdieping). De clubs verkopen er ook snoepzakjes zolang de voorraad strekt.

Aan de kassa zijn drank en eetkaarten van 5 en 10 euro te koop. Drank wordt enkel toegelaten op de tribune en in het zwembad in niet-glazen containers. Er is een wafel verkoper in het zwembad op zaterdagnamiddag en op zondag verkopen de organiserende clubs warme wafels in de cafetaria.

Het is in de zwembadzone en de sporthal niet toegelaten om te eten: niet tijdens de wedstrijd en ook niet tijdens de pauzes.

Resultaten

De resultaten worden gedeeld via de SplashMe app en Swimrankings.net, en zullen op twee plaatsen uitgehangen worden.

Medailles zaterdag

De medailles worden uitgereikt in het zwembad (kant startblokken):

- 1.Op zaterdagvoormiddag pauze rond 11.00 uur voor Jeugd 3, junioren en senioren voor wedstrijden #1 tem #4.
- 2.Op zaterdagvoormiddag einde sessie rond 13.00 uur voor Jeugd 3, junioren en senioren voor wedstrijden #5 tem aflossingen #9.
- 3.Op zaterdag namiddag pauze rond 16.00 uur voor Jeugd 3, junioren en senioren voor wedstrijden #10 tem #13.
- 4.Op zaterdagnamiddag pauze voor de aflossingen rond 17.30 uur voor puntenklassement meisjes Jeugd 1.
- 5.Op zaterdag namiddag einde sessie rond 18.00 uur voor Jeugd 3, junioren en senioren voor wedstrijden #14 tem aflossingen #19.

Medailles zondag

1. Op zondag voormiddag pauze rond 11.00 uur voor Jeugd 3, junioren en senioren voor wedstrijden #20 tem #23 + gevolgd door klasement jeugd 2 voor VLINDERSLAG.
2. Op zondag voormiddag einde sessie rond 13.00 uur voor Jeugd 3, junioren en senioren voor wedstrijden #24 tem aflossingen #29.
3. Op zondag namiddag pauze rond 15.30 uur voor Jeugd 3, junioren en senioren voor wedstrijden #30 tem #32 + gevolgd door klasement jeugd 2 voor VRIJE SLAG.
4. Op zondag namiddag pauze voor de aflossingen rond 17.00 uur voor klasement jeugd 2 voor SCHOOL- en RUG-SLAG; gevolgd door puntenklassemment jongens Jeugd 1.
5. Op zondag namiddag einde sessie rond 18.00 uur voor Jeugd 3, junioren en senioren voor wedstrijden #33 tem aflossingen #38.

Laten we er samen één groot zwemfeest van maken!

Zwemfed (met het Regiocomité), KAZS & DIZV en de medewerkers van het zwembad van Molenbeek danken u voor uw aanwezigheid en uw medewerking.



DATAPRINT

JE PRINTPARTNER BIJ UITSTEK

