

Afspraken Provinciale kampioenschappen zwemmen 2025 – korte baan

Algemeen

- Aan het PK kunnen enkel zwemmers deelnemen die een Zwemfed-competitievergunning bezitten en die aangesloten zijn bij een club uit de desbetreffende regio.
- Het PK wordt gezwommen volgens de sportreglementen van World Aquatics – KBZB – Zwemfed.
- Het PK staat open voor de zwemmers van de leeftijdscategorie 11 jaar en ouder. Voor de 9-jarigen zal er een 100m wisselslag ingericht worden. Voor de 10-jarigen zal er een 200 wisselslag en 400m vrije slag ingericht worden.
- De organiserende club of het regiocomité (afspraken in onderling overleg) controleert de inschrijvingen op hun correctheid. Enkel de tijden beschikbaar op swimrankings worden als officiële tijden beschouwd. Inschrijven met tussentijden, uitgezonderd de tijd van de eerste zwemmer van een niet-gemengde aflossing, is niet toegelaten.
- Het aantal starts per zwemmer gedurende dit weekend is beperkt tot maximum 6 als de noodzaak zich aanbiedt.
- Wanneer blijkt dat de maximale tijdsduur overschreden dreigt te worden, verwittigt het regiocomité of de organiserende club de deelnemende clubs dat het aantal starts per zwemmer wordt beperkt.
 - o Eerst worden de starts van de 11-12-jarigen beperkt tot maximaal 5.
 - o Als dit onvoldoende blijkt, wordt de beperking uitgebreid naar zwemmers van andere leeftijdscategorieën.
- De medailles moeten door de zwem(st)(m)er persoonlijk worden afgehaald tijdens de podiumceremonie op het moment van de naamafroeping. De indicatieve timing van deze uitreikingsmomenten staan vermeld op het programma. De medailles worden steeds uitgereikt, ook als er gewerkt wordt met limiettijden en de limiettijd niet behaald werd. Als de podiumceremonie plaatsvindt tijdens de pauze mag er uit respect voor de medaillewinnaars niet uit- of ingezwommen worden in het competitiebad.
- Inschrijven via TEAM Manager. De volgende bestanden moeten worden opgestuurd:
 - o Inschrijvingslijst met datum en plaats waar tijd gezwommen werd (overzicht op namen)
 - o Nominatieve namenlijst (namenlijst)
 - o Lenex file
- De inschrijvende club geeft per sessie (halve dag) de namen van de officials op, conform de geldende sportreglementen.

PK Korte afstand

Algemeen

- De provinciale kampioenschappen (PK) worden georganiseerd in het weekend van 11-12 oktober 2025.
- Op het PK worden voor de jongens als meisjes vanaf 11 jaar volgende afstanden en nummers gezwommen
 - o Vrije slag: 50m, 100m, 200m, 400m*
 - o Schoolslag, Rugslag, Vlinderslag: 50m, 100m en 200m
 - o Wisselslag: 200m, 400m
 - o Aflossing vrije slag: 4 x 100m gemengd, 4 x 100 dames/heren
 - o Aflossing wisselslag: 4 x 100m gemengd, 4 x 100 dames/heren
 - o Specifiek voor de 9-jarigen: 100m wisselslag

*Voor de 10-jarigen zal een 400m vrije slag voorzien worden, deze zal plaatsvinden ofwel tijdens het PK korte afstand ofwel tijdens het PK lange afstand.

Individuele wedstrijden

- Er kan enkel ingeschreven worden met een inschrijvingstijd die behaald is in de periode **van 01 januari 2024 t.e.m. 01/10/2025**.
- Voor zwem(m)(st)ers 11 tot 14 jaar (geboren 2014 – 2011) zijn er toelatingsvoorwaarden. Om te mogen starten op het PK moeten deze zwemmers een officiële tijd behaald hebben in de periode van 01 januari 2024 t.e.m. 01/10/2025. Voor deze toelatingsvoorwaarden verwijzen we naar de website van Zwemfed: [Provinciale Kampioenschappen | Vlaamse zwemfederatie](#)
- Alle zwemmers mogen max. 6x individueel aan de start komen op het PK
- Om de wedstrijdduur onder controle te houden kan het betrokken regiocomité de volgende maatregelen nemen:
 - o Werken met limiettijden (de limiettijden van de regio Oost-Vlaanderen en de regio Vlaams-Brabant & Brussel zijn terug te vinden in bijlage).
 - o Beperking van het aantal starten per zwemmer
- Het regiocomité/zwemfed voorziet medailles voor de eerste drie zwemmers per geslacht en leeftijdsjaar/categorie (9,10,11,12,13,14 jaar/15-16 jaar/17+)

Aflossingen

- De inschrijvingstijd van een aflossingsploeg mag bepaald worden op basis van de som van de tijden van de individuele zwemmers in deze ploeg. De inschrijvingstijd van de aflossing moet dus niet officieel gezwommen zijn. Zwemmers die deel uitmaken van een aflossingsploeg moeten niet voldoen aan de deelnamevoorwaarden en/of een limiettijd behaald hebben.
- Bij de aflossingswedstrijd in de categorie 11-14 jaar moeten de 4 zwem(m)(st)ers behoren tot deze leeftijden. Bij de open aflossingswedstrijden mogen zwemmers uit alle categorieën deelnemen.
- Elke club mag meerdere ploegen inschrijven. Er kan slechts 1 medaille per club en per categorie behaald worden. Bij meerdere ploegen van één club bij de top drie, krijgt de eerstvolgende ploeg van een andere club de medaille.
- Voor de aflossingswedstrijden voorziet het regiocomité/zwemfed:
 - o Medailles (4) voor de eerste drie ploegen in de categorie 11-14 jaar en de eerste drie ploegen in de open categorie.

PK lange afstand

- De provinciale kampioenschappen lange afstand (PKLA) worden georganiseerd in elke regio georganiseerd in de periode tussen het PK korte afstand en het weekend voor het BK.
- Op PKLA worden, zowel voor de heren als de dames, volgende afstanden en nummers gezwommen:
 - o Vrije slag: 800m, 1500m
 - o 400m vrije slag voor de 10-jarigen indien dit zo wordt beslist.
- Als het PKLA zal doorgaan op 1 dag wordt er voor de 800m vrije slag heren en de 1500m vrije slag dames max. 1 of 2 reeksen georganiseerd. Als dat het geval is, zullen er geen titels en medailles uitgereikt worden voor deze afstanden.
- De deelnemers worden ingeschreven conform [de World Aquatics Zwemfed Competitiereglementen Zwemmen – Deel II Administratieve handleiding punt 8 \(pag. 39\)](#).
- Het regiocomité/zwemfed voorziet medailles voor de eerste drie zwemmers per geslacht en leeftijdsjaar/categorie (11,12,13,14 jaar/15-16 jaar/17+)

BIJLAGE

Programma PK korte afstand

Wed.Nr.	Afstand	Stijl	Geslacht	Leeftijd/Categorie
1	200m	wisselslag	dames	11/12/13/14/15-16/17 en ouder
2	400m	wisselslag	heren	11/12/13/14/15-16/17 en ouder
3	50m	vlinderslag	dames	11/12/13/14/15-16/17 en ouder
4	50m	rugslag	heren	11/12/13/14/15-16/17 en ouder
5	100m	schootslag	dames	11/12/13/14/15-16/17 en ouder
6	100m	vlinderslag	heren	11/12/13/14/15-16/17 en ouder
7	100m	vrije slag	dames	11/12/13/14/15-16/17 en ouder
8	200	schootslag	heren	11/12/13/14/15-16/17 en ouder
9	4 x 100m	vrije slag	Gemengd	11-14//11 +

Wed.Nr.	Afstand	Stijl	Geslacht	Leeftijd/Categorie
10	400m	vrije slag	dames/heren	10-jarigen
11	200m	rugslag	dames	11/12/13/14/15-16/17 en ouder
12	200m	vrije slag	heren	11/12/13/14/15-16/17 en ouder
13	50m	vrije slag	dames	11/12/13/14/15-16/17 en ouder
14	50m	schootslag	heren	11/12/13/14/15-16/17 en ouder
15	200m	vlinderslag	dames	11/12/13/14/15-16/17 en ouder
16	100m	rugslag	heren	11/12/13/14/15-16/17 en ouder
17	400m	vrije slag	dames	11/12/13/14/15-16/17 en ouder
18	4 x 100m	vrije slag	heren	11-14//11 +
19	4 x 100m	wisselslag	dames	11-14//11 +

Wed.Nr.	Afstand	Stijl	Geslacht	Leeftijd/Categorie
20	200m	wisselslag	heren	11/12/13/14/15-16/17 en ouder
21	400m	wisselslag	dames	11/12/13/14/15-16/17 en ouder
22	50m	vlinderslag	heren	11/12/13/14/15-16/17 en ouder
23	50m	rugslag	dames	11/12/13/14/15-16/17 en ouder
24	100m	schootslag	heren	11/12/13/14/15-16/17 en ouder
25	100m	vlinderslag	dames	11/12/13/14/15-16/17 en ouder
26	100m	vrije slag	heren	11/12/13/14/15-16/17 en ouder
27	200	schootslag	dames	11/12/13/14/15-16/17 en ouder
28	4 x 100m	wisselslag	Gemengd	11-14//11 +

Wed.Nr.	Afstand	Stijl	Geslacht	Leeftijd/Categorie
29	100m	wisselslag	dames/heren	9-jarigen
30	200m	wisselslag	dames/heren	10-jarigen
31	200m	rugslag	heren	11/12/13/14/15-16/17 en ouder
32	200m	vrije slag	dames	11/12/13/14/15-16/17 en ouder
33	50m	vrije slag	heren	11/12/13/14/15-16/17 en ouder
34	50m	schootslag	dames	11/12/13/14/15-16/17 en ouder
35	200m	vlinderslag	heren	11/12/13/14/15-16/17 en ouder
36	100m	rugslag	dames	11/12/13/14/15-16/17 en ouder
37	400m	vrije slag	heren	11/12/13/14/15-16/17 en ouder
38	4 x 100m	vrije slag	dames	11-14//11 +
39	4 x 100m	wisselslag	heren	11-14//11 +

Limiettijden regio's

- Vlaams-Brabant & Brussel
- Oost-Vlaanderen

