

## Afspraken Provinciale kampioenschappen zwemmen 2025 – korte baan

### Algemeen

---

- Aan het PK kunnen enkel zwemmers deelnemen die een Zwemfed-competitievergunning bezitten en die aangesloten zijn bij een club uit de desbetreffende regio.
- Het PK wordt gezwommen volgens de sportreglementen van World Aquatics – KBZB – Zwemfed.
- Het PK staat open voor de zwemmers van de leeftijdscategorie 11 jaar en ouder. Voor de 9-jarigen zal er een 100m wisselslag ingericht worden. Voor de 10-jarigen zal er een 200 wisselslag en 400m vrije slag ingericht worden.
- De organiserende club of het regiocomité (afspraken in onderling overleg) controleert de inschrijvingen op hun correctheid. Enkel de tijden beschikbaar op swimrankings worden als officiële tijden beschouwd. Inschrijven met tussentijden, uitgezonderd de tijd van de eerste zwemmer van een niet-gemengde aflossing, is niet toegelaten.
- Het aantal starts per zwemmer gedurende dit weekend is beperkt tot maximum 6.
- Wanneer blijkt dat de maximale tijdsduur overschreden dreigt te worden, verwittigt het regiocomité of de organiserende club de deelnemende clubs dat het aantal starts per zwemmer wordt beperkt.
  - o Eerst worden de starts van de 11-12-jarigen beperkt tot maximaal 5.
  - o Als dit onvoldoende blijkt, wordt de beperking uitgebreid naar zwemmers van andere leeftijdscategorieën.
- De medailles moeten door de zwem(st)(m)er persoonlijk worden afgehaald tijdens de podiumceremonie op het moment van de naamafroeping. De indicatieve timing van deze uitreikingsmomenten staan vermeld op het programma. De medailles worden steeds uitgereikt, ook als er gewerkt wordt met limiettijden en de limiettijd niet behaald werd. Als de podiumceremonie plaatsvindt tijdens de pauze mag er uit respect voor de medaillewinnaars niet uit- of ingezwommen worden in het competitiebad.
- Inschrijven via TEAM Manager. De volgende bestanden moeten worden opgestuurd:
  - o Inschrijvingslijst met datum en plaats waar tijd gezwommen werd (overzicht op namen)
  - o Nominatieve namenlijst (namenlijst)
  - o Lenex file
- De inschrijvende club geeft per sessie (halve dag) de namen van de officials op, conform de geldende sportreglementen.

### PK Korte afstand

---

#### Algemeen

- De provinciale kampioenschappen (PK) worden georganiseerd in het weekend van 11-12 oktober 2025.
- Op het PK worden voor de jongens als meisjes vanaf 11 jaar volgende afstanden en nummers gezwommen
  - o Vrije slag: 50m, 100m, 200m, 400m\*
  - o Schoolslag, Rugslag, Vlinderslag: 50m, 100m en 200m
  - o Wisselslag: 200m, 400m
  - o Aflossing vrije slag: 4 x 100m gemengd, 4 x 100 dames/heren
  - o Aflossing wisselslag: 4 x 100m gemengd, 4 x 100 dames/heren
  - o Specifiek voor de 9-jarigen: 100m wisselslag

\*Voor de 10-jarigen zal een 400m vrije slag voorzien worden, deze zal plaatsvinden ofwel tijdens het PK korte afstand ofwel tijdens het PK lange afstand.

## Individuele wedstrijden

- Er kan enkel ingeschreven worden met een inschrijvingstijd die behaald is in de periode **van 01 januari 2024 t.e.m. 01/10/2025**.
- Voor zwem(m)(st)ers 11 tot 14 jaar (geboren 2014 – 2011) zijn er toelatingsvoorwaarden. Om te mogen starten op het PK moeten deze zwemmers een officiële tijd behaald hebben in de periode van 01 januari 2024 t.e.m. 01/10/2025. Voor deze toelatingsvoorwaarden verwijzen we naar de website van Zwemfed: [Provinciale Kampioenschappen | Vlaamse zwemfederatie](#)
- Alle zwemmers mogen max. 6x individueel aan de start komen op het PK
- Om de wedstrijd duur onder controle te houden kan het betrokken regiocomité de volgende maatregelen nemen:
  - o Werken met limiettijden (de limiettijden van de regio Oost-Vlaanderen en de regio Vlaams-Brabant & Brussel zijn terug te vinden in bijlage).
  - o Beperking van het aantal starten per zwemmer
- Het regiocomité/zwemfed voorziet medailles voor de eerste drie zwemmers per geslacht en leeftijdsjaar/categorie (9,10,11,12,13,14 jaar/15-16 jaar/17+)

## Aflossingen

- De inschrijvingstijd van een aflossingsploeg mag bepaald worden op basis van de som van de tijden van de individuele zwemmers in deze ploeg. De inschrijvingstijd van de aflossing moet dus niet officieel gezwommen zijn. Zwemmers die deel uitmaken van een aflossingsploeg moeten niet voldoen aan de deelnamevoorwaarden en/of een limiettijd behaald hebben.
- Bij de aflossingswedstrijd in de categorie 11-14 jaar moeten de 4 zwem(m)(st)ers behoren tot deze leeftijden. Bij de open aflossingswedstrijden mogen zwemmers uit alle categorieën deelnemen.
- Elke club mag meerdere ploegen inschrijven. Er kan slechts 1 medaille per club en per categorie behaald worden. Bij meerdere ploegen van één club bij de top drie, krijgt de eerstvolgende ploeg van een andere club de medaille.
- Voor de aflossingswedstrijden voorziet het regiocomité/zwemfed:
  - o Medailles (4) voor de eerste drie ploegen in de categorie 11-14 jaar en de eerste drie ploegen in de open categorie.

## PK lange afstand

- De provinciale kampioenschappen lange afstand (PKLA) worden georganiseerd in elke regio georganiseerd in de periode tussen het PK korte afstand en het weekend voor het BK.
- Op PKLA worden, zowel voor de heren als de dames, volgende afstanden en nummers gezwommen:
  - o Vrije slag: 800m, 1500m
  - o 400m vrije slag voor de 10-jarigen indien dit zo wordt beslist.
- Als het PKLA zal doorgaan op 1 dag wordt er voor de 800m vrije slag heren en de 1500m vrije slag dames max. 1 of 2 reeksen georganiseerd. Als dat het geval is, zullen er geen titels en medailles uitgereikt worden voor deze afstanden.
- De deelnemers worden ingeschreven conform [de World Aquatics Zwemfed Competitiereglementen Zwemmen – Deel II Administratieve handleiding punt 8 \(pag. 39\)](#).
- Het regiocomité/zwemfed voorziet medailles voor de eerste drie zwemmers per geslacht en leeftijdsjaar/categorie (11,12,13,14 jaar/15-16 jaar/17+)

## BIJLAGE

### Programma PK korte afstand

| Wed.Nr. | Afstand  | Stijl       | Geslacht | Leeftijd/Categorie            |
|---------|----------|-------------|----------|-------------------------------|
| 1       | 200m     | wisselslag  | dames    | 11/12/13/14/15-16/17 en ouder |
| 2       | 400m     | wisselslag  | heren    | 11/12/13/14/15-16/17 en ouder |
| 3       | 50m      | vlinderslag | dames    | 11/12/13/14/15-16/17 en ouder |
| 4       | 50m      | rugslag     | heren    | 11/12/13/14/15-16/17 en ouder |
| 5       | 100m     | schootslag  | dames    | 11/12/13/14/15-16/17 en ouder |
| 6       | 100m     | vlinderslag | heren    | 11/12/13/14/15-16/17 en ouder |
| 7       | 100m     | vrije slag  | dames    | 11/12/13/14/15-16/17 en ouder |
| 8       | 200      | schootslag  | heren    | 11/12/13/14/15-16/17 en ouder |
| 9       | 4 x 100m | vrije slag  | Gemengd  | 11-14//11 +                   |

| Wed.Nr. | Afstand  | Stijl       | Geslacht    | Leeftijd/Categorie            |
|---------|----------|-------------|-------------|-------------------------------|
| 10      | 400m     | vrije slag  | dames/heren | 10-jarigen                    |
| 11      | 200m     | rugslag     | dames       | 11/12/13/14/15-16/17 en ouder |
| 12      | 200m     | vrije slag  | heren       | 11/12/13/14/15-16/17 en ouder |
| 13      | 50m      | vrije slag  | dames       | 11/12/13/14/15-16/17 en ouder |
| 14      | 50m      | schootslag  | heren       | 11/12/13/14/15-16/17 en ouder |
| 15      | 200m     | vlinderslag | dames       | 11/12/13/14/15-16/17 en ouder |
| 16      | 100m     | rugslag     | heren       | 11/12/13/14/15-16/17 en ouder |
| 17      | 400m     | vrije slag  | dames       | 11/12/13/14/15-16/17 en ouder |
| 18      | 4 x 100m | vrije slag  | heren       | 11-14/11 +                    |
| 19      | 4 x 100m | wisselslag  | dames       | 11-14/11 +                    |

| Wed.Nr. | Afstand  | Stijl       | Geslacht | Leeftijd/Categorie            |
|---------|----------|-------------|----------|-------------------------------|
| 20      | 200m     | wisselslag  | heren    | 11/12/13/14/15-16/17 en ouder |
| 21      | 400m     | wisselslag  | dames    | 11/12/13/14/15-16/17 en ouder |
| 22      | 50m      | vlinderslag | heren    | 11/12/13/14/15-16/17 en ouder |
| 23      | 50m      | rugslag     | dames    | 11/12/13/14/15-16/17 en ouder |
| 24      | 100m     | schootslag  | heren    | 11/12/13/14/15-16/17 en ouder |
| 25      | 100m     | vlinderslag | dames    | 11/12/13/14/15-16/17 en ouder |
| 26      | 100m     | vrije slag  | heren    | 11/12/13/14/15-16/17 en ouder |
| 27      | 200      | schootslag  | dames    | 11/12/13/14/15-16/17 en ouder |
| 28      | 4 x 100m | wisselslag  | Gemengd  | 11-14/11 +                    |

| Wed.Nr. | Afstand  | Stijl       | Geslacht    | Leeftijd/Categorie            |
|---------|----------|-------------|-------------|-------------------------------|
| 29      | 100m     | wisselslag  | dames/heren | 9-jarigen                     |
| 30      | 200m     | wisselslag  | dames/heren | 10-jarigen                    |
| 31      | 200m     | rugslag     | heren       | 11/12/13/14/15-16/17 en ouder |
| 32      | 200m     | vrije slag  | dames       | 11/12/13/14/15-16/17 en ouder |
| 33      | 50m      | vrije slag  | heren       | 11/12/13/14/15-16/17 en ouder |
| 34      | 50m      | schootslag  | dames       | 11/12/13/14/15-16/17 en ouder |
| 35      | 200m     | vlinderslag | heren       | 11/12/13/14/15-16/17 en ouder |
| 36      | 100m     | rugslag     | dames       | 11/12/13/14/15-16/17 en ouder |
| 37      | 400m     | vrije slag  | heren       | 11/12/13/14/15-16/17 en ouder |
| 38      | 4 x 100m | vrije slag  | dames       | 11-14/11 +                    |
| 39      | 4 x 100m | wisselslag  | heren       | 11-14/11 +                    |

#### Limiettijden regio's

- Vlaams-Brabant & Brussel
- Oost-Vlaanderen

